

## **Le Cascade**

Loc. Roncore, Rocca Corneta, 40042 Lizzano in Belvedere (BO)

Produttori: Michele Sandri, Stefano Zanini

Superficie agricola utilizzata: 2 ettari

Contatto telefonico: 366178979sette

E-mail: michisandri[at]gmail.com

### **Presentazione**

Siamo Stefano e Michele, da un paio d'anni gestiamo un piccolo podere che costeggia le sponde del torrente Dardagna. Ci troviamo sull'Appennino Tosco-emiliano ai confini del Parco regionale del Corno alle Scale. Al momento coltiviamo ortaggi, frutti di bosco, piante officinali, erbe aromatiche e produciamo sementi biologiche, seguendole direttamente dalla semina al raccolto. Dall'anno scorso abbiamo inoltre avviato una piccola produzione di miele e integriamo le produzioni con la raccolta spontanea di frutti di bosco ed altre erbe officinali.

### **Dettaglio produzione**

#### *Orto*

Superficie complessiva: 1,2 ettari

Principali produzioni: lattuga, bietola da costa, zucchini, pomodoro, barbabietola da orto, melanzana, peperone, cavoli, radicchio, cicoria, zucca, cipolla, patata.

#### *Orto officinale*

Superficie complessiva: 0,7 ettari

Principali produzioni: bardana, altea, tarassaco, levistico, carciofo, malva.

#### *Raccolta di spontanee*

Aree di raccolta: Alto Appennino Bolognese

Principali raccolte: ortica, melissa, more, mirtillo selvatico, mele selvatiche, mele cotogne, castagne, noci, luppolo.

Altro: 0,1 ettari di produzione sementi.

### **Prodotti offerti**

Ortaggi, Frutta, Conserve, Erboristeria

Ingredienti non autoprodotti: zucchero del commercio equo e solidale; spezie e frutta secca (cannella, zenzero, uvetta) del commercio equo e solidale e Ca' dei Fiori srl.

**Mercato:** XM24