

La Zappa e il Mestolo

Via Bastiglia 153, 41019 Modena (MO)

Produttori: Manuel Garuti, Sylvie Borghi

Superficie agricola utilizzata: 1 ettaro

Contatto telefonico: 320025552tre

E-mail: lazappaeilmestolo[at]autoproduzioni.net

Sito web: lazappaeilmestolo.wordpress.com

Presentazione

"La zappa e il mestolo"
nasce dalle passioni di due
ragazzi che si sono unite. Il
rispetto per la terra tramite
la coltivazione biologica,



l'amore per la cucina naturale, realizzata principalmente con ingredienti locali e di stagione e la convinzione che l'unico modo per sottrarsi alle logiche di un mercato basato sul profitto a qualunque costo, anziché sul rispetto del consumatore, sia quello di ritrovare un rapporto diretto fra compratore e produttore. Per questo motivo i nostri ingredienti vengono coltivati da noi, alcuni acquistati in mercati di prodotti locali biologici, certificati o autocertificati, e solo una minima parte viene acquistata dalla grande distribuzione. "Noi siamo quello che mangiamo" asseriva Feuerbach e ci trova d'accordo.

Collaborazioni stabili: collaboriamo con l'**Azienda Agricola Binin** di Reggio Emilia in cui produciamo con un scambio prodotti/lavoro le verdure, i legumi e i cereali che utilizziamo nei trasformati.

Prodotti offerti: trasformati vegani

Ingredienti non autoprodotti: Spezie – Commercio equo e solidale; Pane grattato – Panificio Verichese

AltroTrasformati vegetali sottovuoto

Mercato: XM24